



„Im Juli 1996 litt ich an schwerer Arthritis. Ich hatte am ganzen Körper Gelenkschmerzen, sodass es für mich unmöglich wurde, einen Pinsel in die Hand zu nehmen. Dank Falun Gong konnte ich das Malen wieder aufnehmen und in über 100 Städten und 40 Ländern Ausstellungen abhalten.“

Zhang Cuiying,
chinesische Malerin aus Australien

Verfolgung von 100 Millionen Menschen

HEUTE werden in China Millionen von Menschen, die Falun Dafa praktizieren, vom chinesischen Regime inhaftiert, gefoltert und sogar ermordet.

Massenmord für vitale Organe

Laut Ermittlungen sind weit mehr als 100.000 Menschen für ihre Organe getötet worden. Ihre gesunden Organe werden für Profit verkauft, um das boomende Transplantationsgeschäft in China anzutreiben. Die Opfer sind hauptsächlich Falun-Dafa-Praktizierende, aber auch Uiguren, Tibeter und von der Partei unabhängige Christen.



Warum werden sie verfolgt?

Von 1992 bis 1999 stieg die Beliebtheit von Falun Dafa in ganz China stetig an. Doch als 100 Millionen Menschen Falun Dafa praktizierten, erregte dies den Neid der Kommunistischen Partei, die Falun Dafa als Bedrohung ihrer Macht ansah. Deshalb begann sie am 20. Juli 1999 eine gewalttätige Kampagne, um Falun Dafa auszumerzen, die bis heute andauert und sogar den Organraub an lebenden Falun-Dafa-Praktizierenden beinhaltet.

Durch Falun Dafa zu mehr Harmonie und Gesundheit

- Ein friedlicher Weg, basierend auf den Werten **Wahrhaftigkeit, Barmherzigkeit und Nachsicht**
- Für jedes Alter geeignet
- Schafft Balance im Alltag
- Ein Weg zu geistiger Entwicklung und körperlichem Wohlbefinden
- Weitere Informationen:
www.FalunDafa.de



Die Übungen fördern Gesundheit und Wohlbefinden

Falun Dafa

(Falun Gong)

真 善 忍

Wahrhaftigkeit Barmherzigkeit Nachsicht

Ein Kultivierungsweg
für Körper und Geist



FalunDafa.de



Die Übungen von Falun Dafa

Falun Dafa umfasst vier einfache Übungen im Stehen und eine Meditationsübung im Sitzen. Praktizierende beschreiben häufig, dass sie durch regelmäßiges Üben mehr Energie, geistige Klarheit und eine verbesserte Gesundheit erzielen.

Die Übungen und die Meditation sind für alle geeignet, ungeachtet des Alters und der körperlichen Verfassung. Sie können jederzeit und an jedem Ort für ein paar Minuten oder auch stundenlang praktiziert werden – so wie Sie es möchten. Die Übungen werden Ihnen stets kostenfrei gezeigt; Sie können diese jedoch auch mit Hilfe eines Videos erlernen.



Die zweite Übung von Falun Dafa heißt „Falun Pfalstellung“

Ein Kultivierungsweg mit historischen Wurzeln

Falun Dafa ist tief in der chinesischen Tradition verwurzelt. Buddhistische und daoistische Kultivierungswege sind seit 5000 Jahren ein wesentlicher Bestandteil der traditionellen chinesischen Kultur. Falun Dafa wurde 1992 in China der Öffentlichkeit vorgestellt. 1999 praktizierten bereits 100 Millionen Menschen Falun Dafa. Bis heute wird Falun Dafa in über 100 Ländern praktiziert.

Die Lehre von Falun Dafa

Falun Dafa, auch Falun Gong genannt, ist ein uralter chinesischer Weg der Selbstkultivierung; ein Weg zur Verbesserung der Gesundheit und zur Förderung spiritueller Weisheit. Falun Dafa entstammt dem buddhistischen System und besteht aus leicht zu erlernenden Übungen, Meditation und den kosmischen Prinzipien Wahrhaftigkeit, Barmherzigkeit und Nachsicht. Diese werden als grundlegendste Eigenschaften des Universums betrachtet und sind die Werte, nach denen Falun-Gong-Praktizierende ihr tägliches Leben ausrichten.



Das Buch „Zhuan Falun“ von Meister Li Hongzhi ist das umfassende Hauptwerk von Falun Dafa. Für Anfänger eignet sich das Einführungsbuch „Falun Gong – der Weg zur Vollendung“.

Erhältlich beim F.A.-Verlag, Hamburg: books@fa-verlag.com

ISBN: 978-3-948416-00-3

**Baut Stress ab,
erhöht die Energie.
Leicht zu erlernende Übungen.
Bringt Gesundheit und Gelassenheit.
Stets kostenfrei.**

Wie können Sie es lernen?

Besuchen Sie FalunDafa.de, wenn Sie die Übungen lernen und die Bücher online lesen möchten, oder finden Sie eine Übungsgruppe in Ihrer Nähe.

FalunDafa.de

Andere Sprachen unter FalunDafa.org